





15.04.-19.04.2024	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1 DGE Linie Nährwerte pro 100g			Seelachsfilet Bordelaise (f,g,l,s) auf Tomatenkartoffeln (g,l,s), dazu Blattsalat mit Joghurtdressing (l) Seelachsfilet: kj 575/ kcal 137/ Fett 7,00g/ Eiweiß 11,90g/ KH 6,50g/ BE 05 Tomatenkartoffeln: kj 239/ kcal 56,93/ Fett 0,25g/ Eiweiß 2,174g/ KH 10,71g/ BE 0,9	Chilli con Carne aus Rinderhackfleisch mit Kidneybohnen, Paprika, Mais (g,l,s,3) und Weizenbrötchen (g1) Chilli: kj 525/ kcal 125/ Fett 6,50g/ Eiweiß 8,05g/ KH 7,95g/ BE 0,7 Brötchen: kj 1151/ kcal 274,0/ Fett 2,90g/ Eiweiß 9,7g/ KH 50,90g/ BE 4,2	
Gericht 2 Nährwerte pro 100g	Bio Linsen Creme Suppe(g1,s) mit Bio Karotten & Bio Kaiserschmarrn (e,g1,l) ohne Rosinen, dazu Mandeln (a1) und Vanillesauce (l,4,6) Bio Linsen Creme Suppe: kj 453 / kcal 108/ Fett 0,60g/ Eiweiß 8,00g / KH 15,61 g / BE 1,3 Kaiserschmarrn: kj 869/ kcal 207/ Fett 8,5g/ Eiweiß 5,6g/ KH 27,0g/ BE 2,3 Mandel: kj 2474/ kcal 589/ Fett 53,02g/ Eiweiß 24,02g/ KH 5,68g/ BE 0,5 Vanillesauce: kj 731/kcal 174,00/Fett 11,00g/ Eiweiß 2,9g/KH 16,00g/BE1,3	Radi Nudeln (e,g1) mit Käsesauce (g1,l), dazu Blattsalat mit Joghurt- Dressing (l) Radi Nudeln: kj 659/ kcal 157/ Fett 1,40g/ Eiweiß 6,70g/ KH 29,00g/ BE 2,4 Käsesauce: kj 125/ kcal 29,75/ Fett 1,69g/ Eiweiß 0,34g/ KH 3,27g/ BE 2,4 Joghurt - Dressing: kj 244/kcal 58,00/Fett 4,30g / Eiweiß 1,50g / KH 3,13g / BE0,3		Cevapcici vom Geflügel (a5,b,c,d,e,g1,h,l,s) mit Tomatensauce (g1,s), und Reis dazu Gurkenrahmsalat Cevapcici: kj 970/ kcal 231/ Fett 15,00g/ Eiweiß 13,60g/ KH 10,20g/ BE 0,9 Reis: kj 517/ kcal 123/ Fett 0,30g/ Eiweiß 2,4g/ KH 27,60g/ BE 2,3 Gurkenrahmsalat: kj336/Kcal 80,0/Fett 5,80g / Eiweiß 0,7g / KH 5,70g / BE 0,5 Tomatensauce Kj 206 / kcal 49,07/ Fett 0,58g/ Eiweiß 3,48g / KH 6,67g / BE 0,6	
Nachtisch	Bio Obst 	Bio Vanille - Milchpudding (l,1,4)	Obst der Saison 	Heidelbeer - Buttermilch Dessert (l4,1), Dessert: kj 445/ kcal 106/ Fett 3,40g/ Eiweiß 2,50g/ KH 16,00g/ BE 1,3	Obst 

*DE-ÖKO-006

Eine Übersicht aller Zusatz- und Inhaltsstoffe finden Sie in Ihrer Einrichtung vor.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie

Aktueller Hinweis:

Aufgrund der wirtschaftlichen Lage, der Lieferketten und der bekannten Marktsituation, kann es sehr kurzfristig zu Lieferengpässen kommen. Wir bitten um Ihr Verständnis

Better Taste Food und Service GmbH
LUNCH & MORE
Kammererstr. 41-49
71636 Ludwigsburg

Tel. +49 7141 13390-21
Fax +49 7141 13390-99
lunchandmore@better-taste.de

www.better-lunch.de